

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 17 апреля 20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная жидкая	130	155	137,3	143
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Корейский салатик	180	200	68,8	46
Второй завтрак	В 10 и 15 ч. Фрукты.	100	100	44,3	44,3
Обед	Шоколад натуральный сор.	40	60	5,6	8,4
	Суп-лапша куриный	180	180	150,4	151
	Рыба с маслом (лос)	150	—	241,6	—
	Каша гречневая с мяс. об(с)	—	200	—	340
	Компот из смеси сухофр.	150	200	14,4	19,4
	Клей ржаной	25	25	42,2	42,2
	Клей пшеничный	—	15	—	30,1
Полдник	Творожок	25	50	41,8	143,5
	Кефир	180	200	55,6	62
Ужин	Биточки рыбные	60	80	109,3	161,7
	Овощи отварные с маслом	120	150	134,8	143,5
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Клей ржаной	20	20	33,8	33,8